Sportcamp und Freizeiten Catering

Altersgerecht. Sporttauglich. Kindgerecht beliebt.

Verpflegung für Sportcamps, Ferienfreizeiten und Vereine
Wir verbinden Erfahrung aus Kita- und Schulverpflegung mit altersgerechter Sportcamp-Küche. Im Mittelpunkt stehen vertraute, gut akzeptierte Speisen, die je nach Veranstaltung klassisch, frisch, vegetarisch, vegan oder sportlich leistungsorientiert zusammengestellt werden können.

AKZEPTANZ

Kinderfreundlich statt abgehoben

Sportlich gedacht, aber so geplant, dass Kinder und Jugendliche es auch wirklich essen. Kein Brokkoli-Ballett nur für die Broschüre.

MODULE

Modular kombinierbar

Warme Speisen, Wraps, Bowls, Salate, Fingerfood und Lunchpakete können einzeln oder als Tagespaket gebucht werden.

SPORT

Trainingszeiten optional berücksichtigt

Auf Wunsch mit leichten Pre-Training-Komponenten, schnellen Energie-Snacks oder Recovery-Bausteinen nach dem Training.

1) Klassische warme Speisen - Beispielmenüs 6,40.- netto pro Portion

Chicken Performance Pasta

Pasta, Hähnchenstreifen, Tomaten-Gemüse-Sauce, mediterranes Gemüse, leichter Joghurt-Kräuter-Dip

Puten-Kräuterrahm mit Reis

Putenstreifen, Kräuterrahmsoße, Reis, Erbsen-Möhren-Gemüse - vertraut, sättigend, campgeeignet

Lachs mit Kräuterreis

Lachsfilet, Kräuterreis, Zucchini-Paprika-Gemüse, Zitrus-Joghurt - hochwertig und leicht

Süßkartoffel-Jackfruit-Pfanne

Geröstete Süßkartoffeln, Jackfruitbällchen, Brokkoli, Paprika, Kräuter-Joghurt-Dip - warm, sättigend, regenerationsfreundlich

Mildes Kokos-Kichererbsen-Curry

Kichererbsen, Gemüse, Reis, mildes Kokoscurry - vegetarisch und sportlich rund

Vollkornpenne Tomate-Thunfisch

Vollkornpenne, Tomaten-Gemüse-Sauce, Thunfisch, Reibekäse optional, kleiner Salat

2) Frische Sportküche - Wraps 3,90.- netto pro Stk & Bowls 5,50.- netto pro Stk.

Chicken-Kräuter-Wrap
Chicken Strips, Blattsalat, Tomate, Gurke, Joghurt-Kräuter-Dip

Pute-Paprika-Wrap
Putenbrust, Paprika, Mais, Eisbergsalat, milde Tomatencreme

Falafel-Hummus-Wrap
Falafel, Hummus, Gurke, Karotte, Blattsalat - vegetarisch

Tuna-Fitness-Wrap
Thunfisch, Frischkäse light, Gurke, Salat, Kräuter

Chicken-Reis-Bowl
Reis, Chicken Strips, Paprika, Mais, Gurke, Joghurt-Dip

Mediterrane Lachs-Bowl
Couscous oder Reis, Lachs, Zucchini, Tomate, Zitrus-Joghurt

Falafel-Bulgur-Bowl
Bulgur, Falafel, Hummus, Gurke, Karotte, Kräuter

Curry-Kichererbsen-Bowl
Reis, Kichererbsen, mildes Curry-Gemüse, Joghurt oder veganer Dip

3) Salat & Salatbuffet 2,90.- netto pro Portion

Blattsalat Classic
Blattsalat-Mix, Gurke, Mais, Paprika, optional Reibekäse

Blattsalat Apfel-Beere
Blattsalat-Mix, Apfelwürfel, Gurke, milde Saaten optional

Karotten-Apfel-Salat
Karotte, Apfel, milde Vinaigrette - frisch, vertraut, kindgerecht

Cole Slaw mild
Weißkohl, Karotte, Joghurt-Dressing - cremig und beliebt

Gurken-Paprika-Salat
Gurke, Paprika, Mais, leichte Vinaigrette

Dressings
Joghurt-Kräuter | Apfel-Vinaigrette | Himbeer- oder Fruchtdressing

4) Fingerfood - beliebt, unkompliziert, perfekt für den “Cheat Day” 5,50.- netto pro Portion

Chicken Wings & Kartoffel Wedges
Milde Chicken Wings, Kartoffel Wedges, BBQ-Dip oder Joghurt-Dip, Gurkensticks als Frischebaustein

Mini Nuggets & Dip-Box
Mini Chicken Nuggets, Kartoffelchips aus dem Ofen oder Mini-Kartoffeln, Ketchup/Joghurt-Dip, Obst

Burger zum selber belegen
Rind- Chicken- oder Veggie-Burger, Salat, Gurke, Tomate, milde Sauce - als Ausgabe-Highlight

5) Lunchpakete - Normal, vegetarisch, vegan 5,50.- netto pro Stk.

Lunchpaket Normal
2 belegte Brötchen mit Pute, Käse oder Frischkäse. Dazu Obst, Snackgemüse, gekochtes Ei, Müsliriegel und Getränk nach Wahl.

Lunchpaket Vegetarisch
Brötchen mit Käse, Frischkäse oder Kräuterquark. Dazu Obst, Snackgemüse, gekochtes Ei, Müsliriegel und Getränk.

Lunchpaket Vegan
Brötchen mit Hummus, Tomatencreme oder veganem Aufstrich. Dazu Obst, Snackgemüse, veganer Riegel und Getränk.

Getränkeempfehlung für Lunchpakete
Für aktive Tage im Sportcamp oder auf Freizeiten setzen wir auf kindgerechte und ausgewogene Getränkeoptionen. Besonders beliebt und sinnvoll sind stilles Wasser, Mineralwasser sowie milde Apfel- oder Saftschorlen – ideal für eine zuverlässige Flüssigkeitsversorgung während Spiel, Sport und Abenteuer.

Auf Wunsch ergänzen wir das Angebot selbstverständlich auch um klassische Freizeitgetränke. Unser Fokus liegt jedoch auf einer modernen, sportgerechten und hochwertigen Verpflegung, die Energie liefert und gleichzeitig gut bei Kindern und Jugendlichen ankommt.

Flexible Buchung
Alle Bausteine können einzeln, kombiniert oder als Tagespaket angeboten werden: warmes Mittagessen, Frischeküche, Salatbuffet, Fingerfood, Snackfenster und Lunchpakete.

Sportcamp-Fokus
Auf Wunsch werden Mahlzeiten an Trainingszeiten angepasst: leicht vor dem Training, schnell verfügbar kurz davor, regenerationsorientiert danach.

Bitte beachten Sie, dass abhängig von Entfernung, Veranstaltungsgröße und Teilnehmerzahl gegebenenfalls zusätzliche Liefer- oder Anfahrtskosten anfallen können.